

دریافت وسائلی که می تواند زندگی را برای افراد آسان تر کند

وسائل زیادی وجود دارند - از لیوان دو دسته تا صندلی های چرخ دار برقی - که به منظور راحت تر کردن زندگی افراد معلول درست شده اند.

خوب است برای تهیه این وسائل وقت صرف کنید. ممکن است برای فردی که از او مراقبت می کنید وسیله کمکی ای پیدا کنید که تفاوت مهمی در زندگی او ایجاد کند. برای پرداخت هزینه این وسائل نیز ممکن است بتوانید کمک بگیرید و حتی این وسائل را مجانی دریافت کنید.

کجا می توانید این وسائل کمکی را دریافت کنید؟

جاهای متعددی برای دریافت این وسائل وجود دارد. بستگی به این دارد که شما به چه وسائلی نیاز دارید. بعضی سازمانها - مثل شهرداری محل تان و یا اداره بهداشت - ممکن است بتوانند بعضی از وسائل مورد نیاز شما را مجانی یا با پرداخت پول کمی در اختیار شما قرار دهند. پس خوب است که اول ببینید آنها چه وسائلی دارند که در اختیار شما قرار دهند.

- وسائل کمکی پزشکی که می توانید از طریق اداره بهداشت تهیه کنید
- وسائل کمکی غیر پزشکی که می توانید از طریق شهرداری محل تان دریافت کنید
- وسائلی که می توانید از طریق اداره کار و باز نشستگی برای کمک به فرد برای انجام کارش دریافت کنید
- قرض، کرایه یا خریداری وسائل از سازمان های خیریه، سازمانهای نیکوکاران و گروه های خود یاری
- شرکت هایی که می توانید از آنها وسائل بخرید
- چکار کنید اگر می خواهید وسائل مورد نیازتان را خودتان بسازید

وسائل پزشکی که می توانید از طریق اداره بهداشت تهیه کنید

برای تهیه هر کدام از وسائل زیر، یا وسائل کمکی پزشکی دیگر، با دکتر خانوادگی (GP) فردی که از او مراقبت می کنید تماس بگیرید:

- وسائل اینکونتنانس (بیماری عدم کنترل ادرار و دفع)
- وسائل مربوط به معده: برای کسانی است که نوعی عمل جراحی معده داشته اند
- وسائل کنترل بیماری قند
- وسائل پانسمان برای زخم و حمایت (استخوان و عضلات)
- وسائل تنفسی

اگر شخصی که از او مراقبت می کنید در حال ترک بیمارستان است، دکتر متخصص بیمارستان باید وسائل مورد نیاز وی را هنگام برگشت به خانه فراهم کند.

لطفا توجه داشته باشید بیشتر این وسایل برایگان و یا با پرداخت پول ناچیزی در اختیار افراد قرار داده می شود.

- چگونه برای خرید وسایل کمکی از پرداخت مالیات غیر مستقیم معاف شوید
- چگونه برای پرداخت هزینه این وسایل کمکی، کمک بگیرید

وسایل کمکی غیر پزشکی که می توانید از طریق شهرداری محل تان دریافت کنید

برای دریافت وسایل غیر پزشکی برای کمک به امور روزمره (مانند وسایل کمکی برای راه رفتن و غیره) با اداره خدمات اجتماعی شهرداری محل تان تماس بگیرید.

اگر در اسکاتلند زندگی می کنید با اداره کار اجتماعی، و اگر در ایرلند شمالی زندگی می کنید یا سازمان بهداشت و خدمات اجتماعی تماس بگیرید.

لطفا توجه داشته باشید که بیشتر این وسایل مجانی و یا با قیمت ناچیزی در اختیار شما قرار داده می شوند.

وسائلی که می توانید از طریق اداره کار و بازنشستگی برای کمک به فرد برای انجام کارش دریافت کنید

اداره کار و بازنشستگی طرح های ویژه ای برای در اختیار قرار دادن وسایل برای افراد معلول برای انجام کارشان دارد. از جمله این وسایل کامپیوترهای ویژه و ماشین حساب های سخنگو است که برایگان در اختیار شما قرار می گیرد.

همچنین کمک هزینه هائی برای اینکه صاحبان کار محیط کار را برای افراد معلول مناسب تر کنند وجود دارد.

برای اطلاعات بیشتر لطفا با اداره کار محلی تان تماس بگیرید.

قرض، کرایه یا خریداری وسایل از سازمانهای خیریه، سازمانهای نیکوکاران و گروه های خودیاری

سازمانهای وجود دارند که وسایل کمکی قرض یا کرایه می دهند، یا می فروشند:

- شعبات انجمن صلیب سرخ بریتانیا وسائلی پایه ای مانند صندلی های چرخ دار کرایه می دهند.
- طرح 'موتبیلیتی' (Motability) صندلی های چرخ دار و اتوموبیل های برقی دارد که می توانید قسطی بخرید. تنها اشخاصی می توانند از این طرح استفاده کنند که بخش 'تحرك' کمک هزینه زندگی برای معلولین در بالاترین نرخ آن به آنها تعلق می گیرد.
- بنیاد کونتینانس (کنترل ادرار و دفع) وسایل مخصوص کمک در رابطه با 'اینکونتینانس' (بیماری عدم کنترل ادرار و دفع) دارد.

شرکت هائی که می توانید از آنها وسایل بخرید

شرکت های متعددی وجود دارند که می توانید از آنها وسایل بخرید. بسیاری از اینها سرویس سفارش پستی دارند که برای کسانی که نمی توانند به مغازه هایشان مراجعه کنند مناسب است. قبل از خرید چیزی از طریق سفارش پستی، بهتر است با تراپیست شغلی در اداره خدمات اجتماعی محلی تان مشورت

کنید.

‘بنیاد زندگی با معلولیت’ (The Disabled Living Foundation) می تواند در باره این وسائل اطلاعات در اختیار شما قرار دهد. شماره تلفن آنها برای تماس: 0845 130 9177

چکار کنید اگر می خواهید وسائل مورد نیازتان را خودتان بسازید

اگر می خواهید وسائل کمکی تان را خودتان درست کنید، توصیه می کنیم برای شروع کار به این منابع اطلاعاتی رجوع کنید:

وسائل کمکی دست ساز برای زندگی با معلولیت

نویسنده: استوارت گرanger

انتشاراتی: بتسفورد

قیمت: £۱۲/۹۹

شماره کتاب استاندارد بین المللی: 0 7134 3935 1

Handmade helps for disabled living, by Stuart Granger

Batsford, £12.99, ISBN 0 7134 3935 1

خودم می توانم بسازم

نویسنده: واتر ون لوون و هانز الزنگر

قیمت: £۶/۹۵

شماره کتاب استاندارد بین المللی: 0 907 349315

I can do it myself, by Wouter Van Leeuwen and Hans Elzenger

£6.95 ISBN 0 907 349315

کجا می توانید وسائل کمکی را قبل از خرید، قرض یا کرایه، مشاهده و آزمایش کنید؟

چندین راه برای اینکه وسائل کمکی را قبل از خرید، قرض یا کرایه مشاهده کنید وجود دارد:

- به یک مرکز زندگی با معلولیت یا زندگی مستقل مراجعه کنید
- به یک مرکز اطلاعاتی و تسهیلاتی برای نابینایان و کم بینایان مراجعه کنید
- به یک مرکز ناشنوایان و افرادی که دچار کمبود شنوایی اند مراجعه کنید

مراکز زندگی با معلولیت و مراکز زندگی مستقل

اگر به یکی از این مراکز بروید می توانید با یک تراپیست شغلی – متخصص معلولیت – در باره نیازهایتان صحبت کنید و سپس وسائل کمکی را آزمایش کنید.

برای اطلاعات در باره مرکزی نزدیک شما، با ‘شورای مراکز زندگی مستقل’ تماس بگیرید.

مراکز اطلاعاتی و تسهیلاتی برای نابینایان و کم بینایان

در بریتانیا حدود ۵۰ مرکز اطلاعاتی و تسهیلاتی وجود دارد که از آنها می‌توانید در باره وسائل کمکی برای نابینایان و کم بینایان راهنمایی بگیرید. برای اطلاعات در باره مرکزی نزدیک شما، با 'انسیتیوی ملی سلطنتی برای نابینایان' (RNIB) تماس بگیرید.

همچنین مراکز زندگی (معلولی) یک سلسله وسائل کمکی برای افرادی که مشکلات بینائی دارند، دارند. برای اطلاعات در باره مرکزی نزدیک شما، با 'شورای مراکز زندگی مستقل' تماس بگیرید.

مراکز ناشنوایان و افرادی که دچار کمبود شنوایی اند

افرادی که دچار کمبود شنوایی اند می‌توانند به مراکزی برای سنجش نیاز، مشاوره، آموزش و نمایش وسائل مراجعه کنند. برای اطلاعات در باره مرکزی نزدیک شما، با 'انسیتیوی ملی سلطنتی برای ناشنوایان' تماس بگیرید.

همچنین، مراکزی برای وسائل ارتباطی وجود دارند که تخصص شان در زمینه وسائل برای افرادی است که مشکل تکلم یا شنوایی دارند. معرفی به این مراکز در صورت لزوم از طرف تراپیست تکلم صورت می‌گیرد.

چگونه می‌توانید با معاف شدن از پرداخت مالیات غیر مستقیم برای وسائل کمکی، در مخارج تان صرفه جوئی کنید

برای برخی وسائل کمکی لازم نیست مالیات غیر مستقیم، یعنی مالیاتی که برای برخی محصولات و خدمات پرداخت می‌شود، بپردازید. برای اینکه از پرداخت مالیات غیر مستقیم معاف شوید، لازم است فرمی را امضا کنید و اعلام کنید که این وسائل برای فردی معلول یا دچار یک بیماری مزمن است. این فرم و برگ اطلاعاتی درباره معافیت از پرداخت مالیات غیر مستقیم را می‌توانید از اداره محلی گمرک و مالیات دریافت کنید.

چگونه می‌توانید برای پرداخت هزینه وسائل کمکی، کمک بگیرید

بسیاری از وسائلی که توسط اداره بهداشت یا شهرداری محل در اختیار شما قرار داده می‌شود، برایگان یا با قیمت ناچیزی در اختیار شما قرار داده می‌شود.

برای پرداخت وسائل کمکی که آنها را در اختیار شما قرار نمی‌دهند یا نمی‌توانند قرار دهند، ممکن است بتوانید از مراکز زیر کمک بگیرید:

- صندوق اجتماعی
- یک سازمان خیریه یا سازمان حمایت از معلولین
- صندوق خانواده

صندوق اجتماعی

اگر فردی که شما از او مراقبت می کنید کمک هزینه درآمد دریافت می کند، ممکن است بتوانید از صندوق اجتماعی کمک هزینه مراقبت در محل دریافت دارید. برای تقاضا، با سازمان کمک هزینه محل تان تماس بگیرید.

سازمانهای خیریه و سازمانهای حمایت از معلولین

بسیاری از سازمانهای خیریه بزرگ و برخی سازمانهای حمایت از معلولین صندوق کمک های مالی دارند. از طریق مددکاران اجتماعی یا مامورین بهداشت می توانید برای این کمک ها تقاضا کنید. برای اطلاعات بیشتر به کتاب زیر، که در اکثر کتابخانه ها و مراکز مشاوره موجود است، رجوع کنید:

کتاب راهنمای کمک های مالی برای افراد نیازمند

A Guide to Grants for Individuals in Need

صندوق خانواده

صندوق خانواده، که توسط 'بنیاد ژوزف رانتري' (Joseph Rowntree Foundation) اداره می شود، در مواردی می تواند وسایل در اختیار کودکانی که معلولیت شدید جسمی یا یادگیری دارند قرار دهد.

