

ઘરેલુ જોર-જુલમ અને અત્યાચાર

તમારા હાલના સહજીવી, પૂર્વેના સહજીવી યા તમારી સાથે વસી રહેલ અન્ય કોઈ વ્યક્તિ દ્વારા તમારી ઉપર જોર-જુલમ થઈ રહ્યો હોય યા એવી ધમકી મળી હોય તો આવી કટોકટી વખતે રહેણાંક માટે તમે શું કરી શકો એ આ પત્રિકામાં સમજાવેલ છે.

પ્રથમ શું કરવું

તમારે માથે તાત્કાલિક જોખમ ભમી રહ્યું હોય તો તમારે ઘરમાંથી નીકળી જવાની જરૂર પડે. પોલિસનો સંપર્ક કરો - એ તમને સલામત સ્થળે પહોંચવામાં મદદ કરશે. પછી શું કરવું એ માટે કોઈને પૂછી લો.

તમને વધારે ટેકો આપી શકે એવા કોઈ સગાં કે મિત્રને ત્યાં તમે કદાચ જઈ શકો.

આશ્રયસ્થાનો (રેફ્યુજ)

આગળ ઉપર શું કરવું એ નિર્ણય લેવાય ત્યાં સુધી સલામતી-પૂર્વક રહી શકાય એ અર્થે, સ્ત્રીઓ માટે આવા મકાનો હોય છે. તમારી ઉપર જુલમ ગુજરનારથી તમે બચી શકો તે કારણસર આવા આશ્રયસ્થાનોના મુકામની માહિતી ગુપ્ત રાખવામાં આવે છે. આવા આશ્રયસ્થાનો દેશભરમાં છે, એટલે જો તમારા વિસ્તારમાં તમને સલામતી જોખમાતી હોય એમ લાગે તો કોઈ દૂરના સ્થાનમાં તમને આશરો આપી શકાય.

ઘણાંખરા આશ્રયગૃહોમાં સ્ત્રીઓ તથા બાળકોને લેવામાં આવે છે. અમુક ખાસ ઉંમરથી મોટી વયના છોકરાઓ ઉપર ક્યારેક પ્રતિબંધ હોય છે. પુરુષોને મુલાકાત માટે આવવાની પણ લગભગ મનાઈ હોય છે. કોઈ ખાસ જન-સમૂહ - દા.ત. એશિયન સ્ત્રીઓ - માટે ખાસ અલાયદા આશ્રયગૃહો હોય છે. આ આશ્રયસ્થાનોના કર્મચારીઓ તમને સાંત્વન આપશે, વ્યલવારૂ સહારો આપશે અને બેનિફિટ મેળવવામાં તમને મદદ કરશે. લાંબે ગાળે નિવાસ માટે શું કરવું એની ચર્ચા પણ એ તમારી જોડે કરશે.

પુરુષો માટે આવા આશ્રયસ્થાનો નથી હોતા, પણ જેની ઉપર જેર-જુલમ, જાતિય અત્યાચાર અને બળાત્કાર વીતી રહ્યા હોય એવા પુરુષો માટે રાષ્ટ્રિય સ્તરે સલાહ આપતી એક ટેલિફોન સેવા (હેલ્પલાઇન) છે જેનો નંબર આ પત્રિકાના અંત ભાગમાં આપેલ છે.

કાઉન્સિલ તરફથી મળતી મદદ

કાઉન્સિલ તરફથી તમને મદદ મળવી જોઈએ. કાઉન્સિલના 'હોમલેસ પરસન્સ યુનિટ'માં જઈ તમારી કથની કહો. તમારી પરિસ્થિતિ ઉપર એ વિચારણા કરે એ દરમ્યાન તમને ટેમ્પરરી આવાસ એણે આપવો જોઈએ. તમને ઈજા થઈ છે એમ પુરવાર કરવાની જરૂર નથી હોતી. તમને જેર-જુલમ અને અત્યાચારની ધમકી મળી હોય પણ વાસ્તવમાં કોઈ જાતની ઈજા હજુ સુધી ના થઈ હોય તો પણ કાઉન્સિલે તમને મદદ કરવી જોઈએ.

તમારા ઘરમાં રહેવું હોય તો

તમારે તમારા ઘરમાં જ રહેવું હોય તો એ અત્યાચારીને તમારી નજીક આવતા રોકવા માટે મનાઈ-હુકમ આ મનાઈ-હુકમ કોર્ટમાંથી મળે છે અને વ્યક્તિ શું શું કરી શકે, શું ન કરી શકે એ એમાં બતાવાય છે. આવા મનાઈ-હુકમ બહુ જલદીથી કઢાવી શકાય છે.

મનાઈ-હુકમ મેળવવા માટે તમારે અત્યાચારનો પુરાવો નથી દેવો પડતો, પણ એ જુલમી, કે જુલમની ધમકી આપનાર વિષે પોલિસમાં તમારે જાણ કરવાની જરૂર રહેશે.

આ અત્યાચારીને તમારા ઘરમાં પ્રવેશતા રોકવા માટેનો મનાઈ-હુકમ કઢાવવા માટે નીચેના પાસાઓ ધ્યાનમાં લેવાય છે.

- તમે મકાનના માલિક હો (ભાગીદારીમાં હોય તો પણ ચાલે);
- ભાડા-કરાર તમારા નામે હોય (ભાગીદારીમાં હોય તો પણ ચાલે);
- કાયદેસરના ધરધણી (મકાનમાલિક કે ભાડૂત) જોડે તમે પરણેલા હો.

આમાંની કોઈ પણ બાબત જો લાગુ ના પડતી હોય તો તમે એ અત્યાચારીને તમારા ઘરમાં પ્રવેશતા ના અટકાવી શકો, પણ અત્યાચાર અને ગેરવર્તણૂક રોકવા માટે મનાઈ-હુકમ કઢાવી શકો છો. કદાચ તમારી નજીક આવતા રોકવા માટેનો મનાઈ-હુકમ તમને મળે તો પણ જરૂર પડ્યે કાઉન્સિલે તમને મદદ તો કરવી જોઈએ.

મદદ માટે ક્યાં જવું

સલાહ માટે, સહાય માટે અને યુ.કે.માં સલામતી-ભર્યા આવાસની શોધમાં મદદ માટે નીચે બતાવેલ નંબર ઉપર ફોન કરો:

રેફ્યૂજની ૨૪ કલાક ચાલતી કટોકટીની લાઇન: ૦૮૭૦ ૫૮૯ ૫૪૪૩

વિમેન્સ એઇડ ફેડરેશન: ૦૮૪૫ ૭૦૨ ૩૪૬૮

સર્વાઇવર્સ યુકે (પુરુષો માટેની હેલ્પલાઇન): ૦૨૦ ૭૬૧૩ ૦૮૦૮ (મંગળવારે સાંજે ૭ થી ૧૦ વાગ્યા સુધી).

વધારાની માહિતી

જેર-જુલમ અને અત્યાચારનો ભોગ બનેલાઓ શું શું કરી શકે એ માટે પાયાની માહિતી આ પત્રિકા પૂરી પાડે છે. ઈમર્જન્સી બારામાં અને લાભે ગાળે શું કરી શકાય એ બારામાં વધારે માહિતી માટે

www.shelternet.org.uk

ઉપર તપાસ કરો, અથવા નંબર ૦૮૦૮ ૮૦૦ ૪૪૪૪ ઉપર “શેલ્ટરલાઇન”ને ફોન કરો (આ નંબર ચોવીસે કલાક સુલભ હોય છે અને એનો કોઈ ચાર્જ નથી.)

ઓગસ્ટ ૨૦૦૨માં પ્રકાશિત